



## **Evénement Matélé : « Défi zéro déchet »**

### **Un mois pour changer nos habitudes**

A l'heure où des jeunes inquiets pour leur avenir descendent dans la rue et où de plus en plus de gens s'interrogent sur leurs modes de consommation, Matélé veut donner à ses téléspectateurs et internautes des clés pour changer leurs comportements afin de limiter leur impact sur l'environnement.

Matélé leur lance donc un grand défi : adopter de nouvelles pratiques pour réduire la quantité de déchets produits. Nous avons identifié dix bonnes habitudes à prendre pour tendre vers le zéro déchet. Pendant un mois, du 4 avril au 3 mai, nous vous proposons de les tester avec nous.

#### **Matélé aussi !**

Evidemment, nous n'allons pas vous laisser vivre seuls cette aventure ! Matélé suivra les progrès de trois familles sur son antenne télé, son site web et ses réseaux sociaux. Un de ses journalistes va aussi tenter l'aventure et vous racontera ses expériences dans un blog dédié. Et, bien sûr, le personnel de Matélé jouera le jeu et s'attachera également à réduire les déchets produits dans ses locaux. On vous racontera cela sur nos réseaux sociaux.

#### **Pourquoi pas vous ?**

Et si vous vous y mettiez aussi ? Adoptez une, deux ou les 10 habitudes voire expérimentez d'autres pratiques et racontez-nous ! Nos groupes Facebook communaux sont là pour recueillir vos témoignages en textes, photos ou vidéos.

#### **Les 10 habitudes du défi zéro déchet de Matélé:**

- 1. Aller dans les commerces de proximité avec ses propres contenants**
- 2. Utiliser du shampoing et savon solides**
- 3. Apposer un autocollant « Stop pub » sur sa boîte aux lettres**
- 4. Installer un compost dans son jardin**
- 5. Renoncer aux bouteilles en plastique : gourde en voyage, carafe à la maison avec de l'eau du robinet !**
- 6. Fabriquer soi-même au moins un produit d'entretien (sol, lessive, lave-vaisselle...)**
- 7. Cuisiner des collations « maison »**
- 8. Abandonner le rouleau d'aluminium au profit d'une boîte à tartine et le film alimentaire au profit d'un tissu enduit de cire d'abeille**
- 9. Acheter au moins 3 produits secs en vrac (sucre, farine, café, lentilles, riz, pâtes, fruits secs...)**
- 10. Ne plus utiliser de paille, ni de coton-tige**
- 11. Etre créatifs...**